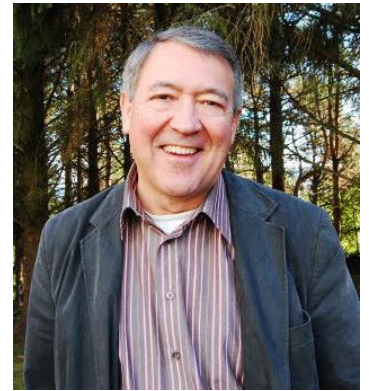


Les jeunes et l'alcool : risque mortel ou douce compagnie ?

Conférence-débat animée par
le Docteur Raymond Gueibe, psychiatre et alcoologue.

Lundi 30 mars 2015 à 20h
à l'église St François de Sales à Liège (Laveu)



Tout le monde se souvient de cette lettre ouverte des parents de Thomas, décédé à Louvain-la-Neuve il y a deux ans, adressée à tous les jeunes : « Aujourd'hui, mon fils Thomas, 20 ans, est mort. Si je m'adresse à vous, tous les jeunes et étudiants, c'est pour lancer un grand cri. Un grand cri de tristesse et d'indignation. Pourquoi je m'indigne ? Pourquoi j'hurle ma douleur et m'adresse à vous, les étudiants ? Tout simplement car Thomas avait fait la fête, avec ses potes, comme tous les étudiants en fait. Thomas avait trop bu, comme tous les copains. La guindaille, vous connaissez ? Les soirées beuveries dans les cercles étudiants et les kots, ça vous dit quelque chose ? Les soirées à « jusqu'à plus soif » quand les copains restés sobres essayent de vous convaincre de ne pas prendre la route et d'aller vous coucher ? Vous voyez ce que je veux dire ? Vous avez déjà vécu cela, par vous-même ou vos amis ? »



L'alcool est partout : en famille, dans les dîners entre amis, les soirées, les cercles d'étudiants, les mouvements de jeunesse, les médias, les événements... En plus de cette image positive et festive qu'elle conserve aujourd'hui, l'alcool constitue une échappatoire non négligeable.

Bien que l'attrait des jeunes pour l'alcool soit un phénomène qui ne date pas d'aujourd'hui, on remarque qu'ils consomment de l'alcool abusivement et de plus en plus tôt, conduisant parfois à des dépendances graves. Le 'binge drinking' ou la 'cuite expresse' touche aujourd'hui 30 à 40% de la population des 16 ans.

L'abus d'alcool chez les jeunes est un véritable problème de santé publique qui a ensuite des répercussions sur le monde adulte: plus on commence à boire

jeune, plus il y a de probabilités de devenir alcoolique une fois adulte.



Faut-il, dans ces conditions, convaincre les jeunes de ne pas boire, ou même modérément ? Quel est notre rapport à l'alcool ? Quel discours tenir face à l'alcool omniprésent dans nos sociétés

actuelles et comment en parler aujourd'hui aux plus jeunes ? Notre cadre familial peut-il induire certains comportements et servir de référence aux adolescents particulièrement perméables à la fête et à l'alcool ?

Pour que l'alcool reste un plaisir, le Docteur Raymond Gueibe, psychiatre et alcoologue à la Clinique Saint-Pierre d'Ottignies-Louvain-La-Neuve, nous fera le plaisir d'animer une conférence-débat le lundi 30 mars prochain à 20h à l'église Saint François de Sales de Liège (Laveu). Loin de tout discours moralisateur stérile, il nous montera avec brio et humour comment pouvoir jouir longtemps de la dégustation raisonnable d'alcool, en évitant les pièges mortels tant de l'accoutumance que de l'excès. Cette conférence est destinée aux parents et aux adolescents, qui sont aujourd'hui la cible d'une industrie de l'alcool de plus en plus florissante, toujours en quête de nouveaux débouchés.

PAF libre.